



Mezcla de frutos secos fácil y rápida

Deje que su hijo(a) mezcle su combinación favorita de los siguientes ingredientes:

Cereales de grano integral: Cheerios, Wheat Chex, Oatmeal Squares, Granola

Mini pretzels, galletas de animales

Frutos secos: Pasas, arándanos, piña, mango

Nueces y/o semillas: Maní, nueces de la India, almendras, girasol, calabaza

