



¡Diversión con tortillas! Burrito de banana

Ingredientes:

Tortilla de trigo integral, banana, mantequilla de maní.

Instrucciones:

Unte la mantequilla de maní sobre la superficie de la tortilla de trigo integral.

Pele la banana y colóquela encima de la mantequilla de maní en la tortilla.

Enrolle la tortilla alrededor de la banana para formar un burrito.

¡Disfrute!



¡Diversión con tortillas! Taco de mantequilla de maní y mermelada

Ingredientes:

Tortilla de trigo integral, mantequilla de maní, mermelada.

Instrucciones:

Unte la mantequilla de maní sobre la superficie de la tortilla de trigo integral.

Unte una capa delgada de mermelada sobre la mantequilla de maní.

Doble la tortilla a la mitad para hacer un taco.

¡Disfrute!

